



Aa



# DANSKURS I BUGGENS GRUNDER

Nu erbjuder vi en kurs där vi lär ut grunderna i bugg.

Kursen är för dig som aldrig dansat bugg eller för dig som har prövat på bugg, men känner dig osäker på tekniken och grunderna i dansen. Under kursen startar vi från grunden och övar alla moment steg för steg.

Målsättningen med kursen är att du ska behärska grundtekniken i bugg med olika varianter av vänster- och högersnurrar, samt någon av de vanligaste figurerna. Vi kommer också att öva på musikanpassning och tempoväxlingar i musiken.

Danskursen pågår:

26 mars kl. 18.00-19.30 Hotel Toboso, Calle el Chaparil 16

2 april kl. 18.00-19.30 Hotel Toboso, Calle el Chaparil 16

Under kursen byter vi danspartner, så att ni efter danskursen lättare ska kunna dansa med olika danspartners.

Till kursen vill vi att ni anmäler er som par ( förare och följare) på samma anmälningsblankett. Vanligen är män förare, men det går lika bra att kvinnor är förare.

Om ni har frågor angående kursen, kontakta oss gärna per mail

[peterlundqvist19@gmail.com](mailto:peterlundqvist19@gmail.com) eller [e.stjarnfors@gmail.com](mailto:e.stjarnfors@gmail.com)

Välkomna

Elizabeth och Peter