



DIALOGKAFFE

Vi bjuder in till 4 workshops/seminarier under 2018. Vi kallar det dialogkaffe där vi i dialogform skapar ett samtal, dels i den lilla gruppen vid kaffebordet men också till reflektioner tillsammans i den större gruppen. Träffarna kommer att ge möjligheter till nya insikter och möten med nya människor.

Dialogkaffe 1 - 21/4 LIVSLUST

Vad skänker livsglädje? Lust ett förbjudet område? Hur pratar vi känslor? Vi fördjupar och utvecklar dessa frågor utifrån ett psykologiskt perspektiv.

Dialogkaffe 2 - 22/4 VIKTIGA RELATIONER

Hur förbättra dina relationer? Hur pratar vi med varandra och hur skapar vi innehåll i våra samtal/möten? Är jag introvert/extrovert? Att vara ensam och tillsammans går det?

Dialogkaffe 3 - 15/9 "BESVÄRLIGA MÄNNISKOR"

Hur kan vi hantera svåra människor? Olikheter på gott och ont? Kris och utveckling. Samarbete och samspel.

Dialogkaffe 4 - 16/9 FÖRÄNDRING

Hur använder jag tiden på rätt saker? Livsstilsförändring, hur går det till? Balans i livet. Vad är viktigt- hälsa, ekonomi, relationer, fritid?

TIDER

Varje seminarium/workshop har ett förmiddags- eller eftermiddagspass. Förmiddagspass kl 9-12 och eftermiddagspass kl 14-17.

INVESTERING

Vårt pris för varje seminarium/workshop är 30 euro för en deltagare och 50 euro för par. Inkluderar kaffe/the och frukt.

PLATS

Plats för seminarier är Perla Marina, Nerja.

ANMÄLAN

Välkommen att höra av dig med frågor och anmälan senast den 27 mars.

SEMINARIELEDARE



Staffan Stenhardt Risinger, Kognitiv Nutrition i Sverige AB

Leg psykoterapeut i KBT.
Cert. Handledare/lärare i psykoterapi vid SAPU* och handledare på psykiatriska behandlingshem.
Utbildad i Compassionfokuserad terapi.
Diplomerad i klinisk hypnos.
Leg sjuksköterska.

Gillar: Nerja, Buddistisk meditation, Compassion, Taichi, Boxning, Båtliv, Svenska skärgården, Hälsa, Spanska.

*Skandinaviens Akademi för Psykoterapiutveckling
risinger@telia.com

VÅR AMBITION

Vi gillar verkligen Nerja och önskar etablera oss professionellt under 2018. Vi kommer att finnas tillgängliga för konsultation och samtal 19-22 april och 12-16 september 2018.

Vi erbjuder förutom ovan seminarier även tjänster inom

Parterapi

Individuell terapi vid tex kriser, ångest, depression.

Konflikthantering

Ledarskapscoaching och mentorskap

Teamutveckling för grupper



Leif GF Stenberg, Aktiv Organisation AB

Organisationskonsult, terapeut och författare. Verksam sedan 1982 med coaching av grupper och ledare, KBT-terapeut med samtalsterapi och par som fokus. Författare till boken Dialogens fyra rum.

Utbildad i kognitiv psykologi i Sverige och USA. Diplomerad i klinisk hypnos och Jungiansk psykologi.

Intresserad av hälsa och motion, segling och golf samt målar gärna.

leif.stenberg@aktivorganisation.se

Kontakta oss gärna över mailen. Hälsningar Staffan och Leif.