

2018-01-29

Vandringar säkerhet

Bo Viklund

Dir +34 952 52 82 34

Mobil + 46 70 - 591 90 10

## AHN – NFN VANDRINGAR - SÄKERHETSFRÅGOR

Alla deltagarna skall vara medvetna om att de deltar på egen risk och med eget ansvar för sin och andras säkerhet. Det är många olika händelser som kan inträffa under en vandring från att deltagaren inte orkar längre till allvarlig skada i samband med någon form av olyckshändelse.

Under de medelsvåra och svåra vandringarna bär vandringsledaren och/eller kökarlen en sjukvårdslåda och en GPS-nödsändare. Vi antar att en eller flera mobiltelefoner finns tillgängliga bland ledarna och deltagarna. Ibland finns även två walkie-talkies med. Dessa används mellan ledarna.

Vandringsledaren och/eller kökarlen har ansvar för att initiera och genomföra åtgärd för att säkerställa bästa lösning av inträffad händelse. Den ansvarige skall ha rätten att vid behov utse en eller flera personer som skall genomföra överenskommen åtgärd. Det kan vara naturligt att övriga vandringsledare ställer sig till förfogande.

Åtgärden som kan behövas är beroende på händelsens art. AHN och NFN tillhandahåller emellanåt kurser i hjärt-lung-räddning. Vandringsledarna bör ha gått en sådan kurs och vid lämpliga tillfällen gå på repetitioner.

Vid återgång till Nerja eller annan överenskommen plats skall helst alltid minst två ur gruppen följa med den som behöver avbryta vandringen. Dessa bör ha säkerställt att dryck och mat finns om återgången tar längre tid. Återgången kan lösas på olika sätt. Antalet medföljare beror på hälsotillståndet hos den om behöver avbryta:

1. Kan deltagaren gå själv med eget sällskap eller helst minst två ur gruppen till utgångspunkten eller Nerja?
2. Vilken/vilka vägar är bäst att använda för återgången?
3. Hittar deltagaren och dennes grupp vägen tillbaka?
4. Finns bil tillgänglig för återfärd?
5. Vid skada som vid senare tidpunkt kräver läkarbesök: Hur kan vi transportera den skadade till närmaste vägenslutning? Kan vi få fram egen bil?
6. Vid skada som kräver läkarkontakt på plats/dödsfall: Hur snabbt behövs läkarkontakt? Vilken position har vi? Nord? Väst? Snabbaste sättet att larma är GPS-larmet, som endast ger information om positionen. Kan vi nå område med mobiltäckning, för att nå 112 eller 061 (ambulansen direkt)? Vem kan tillräckligt med spanska/engelska? Vilka söker den kontakten? Hur sköts kontakten med gruppen runt den skadade?

2018-01-29

Vandringar säkerhet

Bo Viklund

Dir +34 952 52 82 34

Mobil + 46 70 - 591 90 10

Om de återgående gör ändringar i den överenskomna återgången skall detta beslut överföras till gruppen. Detta för att ledarna skall veta att återgången fortskrider.

Nedan listas ett antal händelser som behöver åtgärd:

1. Deltagaren är utmattad: Saknar mat/dryck: Åtgärd: Kan någon avstå det som saknas? Orken är slut: Åtgärd: Återgång;
2. Deltagaren har skadat sig. Skadan kan åtgärdas med omplåstring. Åtgärd: Gör omplåstring. Avgör om deltagaren kan fortsätta vandringen med planerad tidsåtgång. Åtgärd: Fortsätt. Om ej: Återgång;
3. Deltagaren har skadat sig och omplåstring räcker inte. Åtgärd: Kolla om tillämpligt kunnande finns i gruppen. Be denne/dessa vara behjälplig/-a och genomför lämplig åtgärd. Annars: Gör åtgärd och ta beslut enligt bästa förmåga.